



Quality Group Soc. Cons. a.r.l.

Lungo Dora P. Colletta 67, 10153 Torino - info@qualitygroup.it - www.qualitygroup.it



Il sorriso del Senegal

Durata 8 giorni, 7 notti

QUOTE A PARTIRE DA: **Su richiesta**



Descrizione del tour

Un affascinante itinerario che permette di conoscere alcune delle zone più interessanti del paese in una sola settimana di circuito. Partendo dalla caotica capitale Dakar si arriva ai villaggi della costa e dell'interno dove la vita scorre con la cadenza delle stagioni e dove sarà possibile incontrare e scoprire le varie etnie. Dall'estuario del fiume Senegal a nord a quello del Sine Saloum a sud, zone di sosta per gli uccelli migratori europei e luogo di osservazione preferito dagli ornitologi o dai più semplici amanti del birdwatching. Per finire suggeriamo qualche giorno opzionale di relax sulla sabbia dorata di Saly. Consigliato a chi visita il Senegal per la prima volta.

Luoghi visitati

Dakar, Saly

Itinerario Giornaliero

1 Italia / Dakar

CATEGORIA

Standard

SISTEMAZIONE

Hotel Savana

TRATTAMENTO

Mezza pensione

Partenza da Milano per Dakar. Arrivo nel nuovo Aeroporto Internazionale Blaise Diagne (AIBD), accoglienza con personale del nostro corrispondente e trasferimento in città. A seconda dell'orario di arrivo del volo si effettuerà una visita introduttiva della città, del centro moderno sviluppato attorno alla piazza dell'indipendenza e del palazzo presidenziale con la sua impressionante Guardia Rossa. Sosta alla grande Moschea e alla Cattedrale prima di arrivare a Fann, distretto residenziale, vetrina della nuova architettura Africana. Sistemazione presso l'Hotel Savana Dakar. Cena in un ristorante del centro, rientro in hotel per il pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Dakar

Dakar (1.009.256 abitanti) è la capitale e la principale città del Senegal. L'area metropolitana, corrispondente alla Regione di Dakar, raggiunge i 2.399.451 abitanti. La città si estende nella parte meridionale della penisola di Capo Verde, sull'Oceano Atlantico. Dakar è sede della Camera bassa del Parlamento del Senegal (Assemblée nationale du Sénégal) e del Palazzo del Presidente. Dakar è anche famosa in quanto tappa d'arrivo della celebre corsa Rally Dakar.

2

Dakar / Isola di Goree / Cayar / Lago Rosa di Retba

CATEGORIA	SISTEMAZIONE	TRATTAMENTO
Standard	Chez Salim	Pensione completa

Dopo la prima colazione incontro con la guida e trasferimento al porto di Dakar per l'imbarco sul traghetto per l'isola di Gorée (traghetto delle ore 10.00 c.a.). Visita dell'isola, patrimonio culturale dell'umanità, con la Casa degli Schiavi, la Chiesa San Carlo Borromeo (una delle prime chiese sulla costa Occidentale dell'Africa), il Forte col Memoriale ai Martiri ed il Museo storico. Rientro in traghetto a Dakar, pranzo e proseguimento per Cayar, pittoresco porto di pesca artigianale per vedere l'arrivo dei pescatori nelle loro barche variopinte piene di pesci. Assisterete al chiosso mercanteggiare tra pescatori e rivenditori. Continuazione per il Lago Rosa dove si arriverà in tardo pomeriggio. Sistemazione al lodge Chez Salim, cena e pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Isola di Gorée

L'isola di Gorée è sia un'isola nel Nord Atlantico nella baia di Dakar (Senegal) che uno dei 19 comuni del distretto della capitale. Si tratta di un luogo simbolo della memoria della tratta degli schiavi in Africa ed è per questo motivo riconosciuta dall'UNESCO.

3

Lago Rosa / Thies / Saint Louis

CATEGORIA	SISTEMAZIONE	TRATTAMENTO
Standard	Hotel La Residence	Pensione completa

Prima colazione e partenza in fuoristrada per la visita del lago Rosa o Retba il cui nome è dovuto alla colorazione delle acque creata dalla presenza di particolari alghe e batteri. La sua salinità è dieci volte superiore a quella dell'oceano e ciò costituisce una risorsa per la popolazione che vende il sale sulle sponde del lago. Si potranno vedere le raccogliatrici di sale, i villaggi Fulani (pastori semi nomadi), le dune di sabbia e la selvaggia spiaggia una volta percorsa dalla Parigi Dakar. Proseguimento per Saint Louis con sosta a Thies. Visita della città e del suo mercato ricco di tessuti stampati. Pranzo lungo il percorso. Nel pomeriggio si continua verso la città di Saint Louis passando attraverso villaggi tipici dell'etnia Wolof e Peulh. Arrivo a Saint Louis, sistemazione all'hotel La Residence o similare, cena e pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Lago Rosa

Il lago Retba, più conosciuto come lago Rosa per il colore delle sue acque, si trova lungo la costa settentrionale del Senegal, a circa 30 km da Dakar, ed è separato dall'Oceano Atlantico da grandi dune di sabbia. Questo specchio di acqua, lungo circa 10 km, deve il suo particolare aspetto alla presenza di un batterio alofilo (amante del sale), *Desulfohalobium retbaense*, le cui membrane cellulari contengono pigmenti responsabili di queste colorazioni rosso-rosacee.

4

Saint Louis / Langue de Barbarie / Saint Louis

CATEGORIA	SISTEMAZIONE	TRATTAMENTO
Standard	Hotel La Residence	Pensione completa

Prima colazione e partenza per il sito Ocean e Savane da cui si parte con una barca a motore per visitare il parco della "Langue de Barbarie" (lingua di terra tra fiume e oceano) in un impressionante panorama tra l'Oceano Atlantico e fiume Senegal. Qui migrano tutti gli uccelli

del parco di Djoudj in questo periodo dell'anno. Si potranno ammirare tra le altre specie: fenicotteri, pellicani, aquile pescatrici, tarabusi, aironi, cicogne, ibis, anatre, beccacce, cavalieri d'Italia e varie specie di rapaci. Ritorno ad Ocean e Savane per il pranzo e per un pò di relax. Nel tardo pomeriggio visita della città, una volta capitale del Senegal e dell'Africa Occidentale francese. Fondata dai francesi nella metà del 1600, Saint Louis conserva ancora la struttura e molti edifici dell'epoca coloniale che si potranno ammirare grazie ad una piacevole passeggiata in calesse. Visita al pittoresco distretto di Guet Ndar abitato dei pescatori Niominka e Lebou. Ritorno all'hotel La Residence per la cena ed il pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Langue de Barbarie

Una stretta lingua sabbiosa, detta la Langue de Barbarie, che s'interpone tra la foce del Senegal e l'Oceano Atlantico. Questo Parco costituisce un ottimo rifugio per molte specie di uccelli acquatici. Diverse tipologie di escursioni permettono di apprezzare le bellezze naturalistiche e culturali del parco.

5

St Louis / Touba / Toubacouta

CATEGORIA

Standard

SISTEMAZIONE

Keur Saloum Lodge

TRATTAMENTO

Pensione completa

Piccola colazione e partenza per la città Santa di Touba, capitale del Muridismo, centro di pellegrinaggio di migliaia di musulmani senegalesi. Visita di questa incredibile città sorta dal deserto e della sua bellissima moschea mai terminata completamente, una delle più belle ed estese moschee d'Africa gestita dai "Marabu", guide spirituali della comunità Murid il cui credo si basa sul lavoro e sulla fede in Dio. Colloquio con una guida religiosa della confraternita. Pranzo a Kaolack e proseguimento nel pomeriggio per Toubacouta. Cena e pernottamento al Keur Saloum Lodge.

PUNTI DI INTERESSE

Touba

Touba è una città del Senegal centrale. È la città santa del Mouridismo, ed è il luogo dove è sepolto il suo fondatore, lo sceicco Amadou Bamba. Ogni anno in questa città santa si ricorre alla celebrazione del Magal, una celebrazione religiosa che ha lo scopo di riunire milioni di fedeli provenienti da tutto il mondo. Dopo il pellegrinaggio alla mecca Hajj che conta 6-7 milioni di fedeli ogni anno, esso è secondo al mondo per numero di presenze, dove ogni anno i fedeli raggiungono quota 3-4 milioni.

6

Toubacouta

CATEGORIA

Standard

SISTEMAZIONE

Lodge Keur Saloum

TRATTAMENTO

Pensione completa

Prima colazione al lodge. Giornata intera alla scoperta delle isole del Delta Saloum classificato dall'UNESCO " Polmone Verde dell'Universo". In barca a motore si attraverseranno i bolongs (canali d'acqua salmastra ricchi di mangrovie) alla scoperta di questo magnifico e diverso paesaggio con zone popolate da una ricca avifauna e da villaggi dei pescatori Niominka. Pranzo barbecue di pesce sull'isola deserta di Sipo. Dopo pranzo un pò di relax sulla spiaggia selvaggia. Nel pomeriggio ritorno al lodge. Cena e pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Delta del Saloum

L'ampio delta è spesso trascurato dai turisti, ma in questa zona vivono moltissime scimmie e l'habitat è ideale per l'osservazione degli uccelli, specialmente durante la stagione migratoria (da novembre ad aprile). Regione splendida e selvaggia, con paludi di mangrovie, lagune, foreste, dune e isolotti di sabbia, il delta del Siné-Saloum merita una visita per il suo paesaggio. Le acque dell'oceano e alcune zone del delta, come il Parc National du Delta de Saloum, sono riserve protette. Il villaggio di Djifere è situato all'interno del parco, all'estremità occidentale del delta e in cima a una stretta lingua di terra, detta Pointe de Sangomar. A ovest dell'ingresso orientale alla regione si trova Foundiougne, facilmente raggiungibile e altro buon punto di partenza per le gite in piroga, la pesca e il birdwatching. La zona meridionale del parco, detta Forêt de Fathala, è formata da un bosco ampio e asciutto, lambito a ovest dalle piane fangose delle maree e affiancato da paludi di mangrovie.

7

Toubacouta / Joal – Fadiouth / Saly

CATEGORIA

Standard

SISTEMAZIONE

Hotel Palm Beach

TRATTAMENTO

Pensione completa

Prima colazione al lodge e partenza per Saly sulla "Piccola Costa". Passando per Foundiougne si varcherà il delta del Saloum col traghetto per proseguire poi verso Joal città natale dell'ex Presidente e poeta Leopold Sedar Senghor. Si proseguirà a piedi su un ponte di legno per l'isolotto di Fadiouth formato dall'uomo con il continuo deposito di conchiglie di cui è ricca la zona. Visita del pittoresco villaggio e del cimitero di conchiglie. Pranzo in un ristorante a bordo alla laguna. Mel pomeriggio visita del pittoresco porto di pesca artigianale dove si assisterà all'arrivo dei pescatori nelle loro barche variopinte. Proseguimento per Saly, sistemazione all'hotel Palm Beach o similare. Cena e pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Joal Fadiouth

8

Saly / Italia

CATEGORIA

Standard

SISTEMAZIONE

TRATTAMENTO

Prima colazione

Prima colazione all'hotel e trasferimento in tempo utile all'aeroporto. Assistenza per le formalità di imbarco e partenza per l'Italia.

PUNTI DI INTERESSE

Saly

Saly, 80 chilometri a sud di Dakar, è la più frequentata stazione balneare senegalese, con ristoranti, mercati, un centro commerciale e un casinò. Agli amanti dello sport, Saly offre anche un ottimo centro di pesca sportiva, un centro d'equitazione, numerosi campi da tennis e un campo da golf a 18 buche. Alle porte di questo piccolo mondo occidentale, immense foreste di baobab, coloratissimi mercati e l'innata ospitalità delle genti, non potranno che conquistare ogni loro visitatore, lasciando nel cuore ciò che comunemente viene chiamato "mal d'Africa". Oltre ad essere uno dei principali porti di pesca del paese, Saly rappresenta la zona turistica ideale per chi voglia godere della classica vita di mare: spiagge sabbiose, esotiche file di palme, numerose strutture alberghiere, acque cristalline, molteplici possibilità di sport anche acquatici, bar, ristoranti e altre attività di interesse turistico. A fianco di eccellenti centri di pesca, ci sono altri centri di sport acquatici che includono moto d'acqua, gite in catamarano, kayak e windsurf. Si possono organizzare escursioni in quad o con i caratteristici buggy. Equitazione, tennis e un campo da golf completano l'offerta di sport insieme all'Accrobaobab Adventure Park, dove effettuare delle scalate circondati dagli alberi di baobab. È infine possibile visitare la piccola e deliziosa riserva naturale Bandia dove incontrare giraffe, rinoceronti, zebre, struzzi, antilopi, bufali e molte altre specie di animali e uccelli.

DATE E PREZZI

Standard	Quote da (valori espressi in euro per persona)
	DOPPIA
16/08/2019	Su richiesta
17/08/2019	Su richiesta
18/08/2019	Su richiesta

19/08/2019

Su richiesta

20/08/2019

Su richiesta

I prezzi sono indicativi, si prega di contattare l'agenzia di viaggio per verificarne l'aggiornamento e la disponibilità

LA TUA QUOTA COMPRENDE

LA QUOTA COMPRENDE

- Passaggio aereo in classe turistica con voli di linea;
- Franchigia bagaglio;
- Automezzo privato con autista e guida parlante italiano durante il circuito
- Escursioni ed ingressi come da programma;
- 7 pernottamenti in camera doppia in hotel 3/4* come da programma o similari;
- Pensione completa dalla cena del primo giorno alla prima colazione del giorno di partenza;
- Kit da viaggio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Pasti non menzionati nel programma di viaggio;
- Bevande;
- Quota d'iscrizione;
- Assicurazione contro l'annullamento;
- Mance eventuali e facoltative;
- Tasse aeroportuali;
- Spese a carattere personale;
- Tutto quanto non indicato ne "la quota comprende".

SPECIFICHE DEL TUO VIAGGIO

DETTAGLI

Tipologia di viaggio: Individuale

Lingua: Italiano

Trattamento: Come da programma

Mezzi di trasporto: Auto; Aereo; Minibus; Traghetto

Paesi: Senegal

Minimo passeggeri: 1

Categorie: Standard

Guida: Locale in lingua italiana

Trasporto: Voli di linea in classe turistica, trasporto in auto, bus o minibus

VOLI